



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:  
31-10-2023

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ  
ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ  
ΓΣ ΑΚΡΙΤΑΣ 2016  
« ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ »  
Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023

## 3η ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΙΒΟΥ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Δημοτικό Στάδιο Καλαμάτας  
Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016  
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ



Το Αθλητικό Σωματείο ΓΣ Ακρίτας 2016 σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περιφέρειας Πελοποννήσου προκηρύσσει αναπτυξιακή ημερίδα σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΣΗΣ**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Δημοτικό Στάδιο Καλαμάτας, το Κυριακή 5 Νοεμβρίου 2023.

**2. ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ**

11:00

**3. ΗΛΙΚΙΕΣ**

Στην ημερίδα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές που έχουν γεννηθεί το 2018 καθώς και μεγαλύτεροι-τερες έως 2008.

#### 4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες που είναι μέλη των Σωματείων τους - Μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ, σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση – Περί εγγραφής αθλητών – αθλητριών και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΣΙΟ αθλητικής ιδιότητας

#### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν με email μέχρι τη Τετάρτη 1 Νοεμβρίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση [petrosakritas@gmail.com](mailto:petrosakritas@gmail.com). Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τον Κ. Πέτρο Παπαδόπουλο (694 420 4473).

#### 6. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

#### 7. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

#### 8. ΓΕΝΙΚΑ

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα δοθούν μετάλλια ενώ στους τρεις πρώτους θα δοθούν και διπλώματα.

<u>ΚΟΡΙΤΣΙΑ - ΑΓΟΡΙΑ</u>	<u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</u>
<u>ΝΗΠΙΑ</u>	<u>30Μ</u>
<u>Α-Β ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</u>	<u>50Μ , ΜΗΚΟΣ</u>
<u>Γ-Δ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</u>	<u>50Μ , ΜΗΚΟΣ, VORTEX</u>
<u>Ε-ΣΤ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ</u>	<u>50Μ , ΜΗΚΟΣ, 600Μ , VORTEX</u>
<u>ΓΥΜΝΑΣΙΟ</u>	<u>80Μ, 1000Μ, ΜΗΚΟΣ, ΥΨΟΣ, ΣΦΑΙΡΑ, 4x80Μ</u>

Ο κάθε αθλητής-τρια μπορεί να κάνει 1 μόνο άθλημα.

Εξαίρονται οι αθλητές-τριες που θα τρέξουν στη σκυτάλη. Η κάθε ομάδα δικαιούται μία συμμετοχή στη σκυταλοδρομία.

Το πρόγραμμα θα διαμορφωθεί με την λήξη των συμμετοχών και θα αποσταλεί.

Πρόεδρος ΓΣ Ακρίτας 2016

Πέτρος Παπαδόπουλος

T. 6944 204 473

[petrosakritas@gmail.com](mailto:petrosakritas@gmail.com)

[www.akritastivos.gr](http://www.akritastivos.gr)

Διεύθυνση: Μπουλούκου 41, Καλαμάτα, ΤΚ 24100

Μέλος ΣΕΓΑΣ ΑΜ 2185

